

Motivační workshop pro žáky 1. ročníků na SOŠ TŽ

Nástup na střední školu je určitě významným životním milníkem každého člověka. Někdo může mít špatné zkušenosti ze základní školy a tak si přeje, aby to na střední fungovalo jinak, lépe. Jiný se jen nerad loučí se základní školou a přeje si, aby to na střední škole bylo alespoň tak dobré jako na té základní. Všichni se chceme na místě, které budeme, pokud vše půjde dobře, navštěvovat příští 3 nebo 4 roky, cítit dobře. Chceme si najít své místo v nové třídě, tzv. „zapadnout“ mezi ostatní, najít si své kamarády, vycházet s třídním učitelem, zvládat učivo apod. A právě proto, aby to naše přizpůsobení se novým podmínkám proběhlo dobře, byl na začátek prváku zařazen Motivační workshop (dříve můžete znát pod názvem *Adaptační kurz*), který by nám měl díky společně prožitému času a zážitkům celý proces ulehčit.

Motivační workshop je tedy určen pro všechny žáky 1. ročníků Střední odborné školy Třineckých železáren. Probíhá vždy v měsíci září, tedy záhy po nástupu žáka na střední školu. Jeho cílem je zkvalitnit adaptaci žáka na pro něj zcela nové prostředí, kolektiv, vyučující.

Délka trvání workshopu pro jednu třídu je 2 dny (1 noc). Ubytování jsme na Chatě Hluchová v Nýdku. Jsme tedy po celou dobu pobytu obklopeni krásnou přírodou a tichem, které nám díky nedostatku signálu nenarušují ani mobilní telefony. Není třeba se ale obávat, pro případ nutného spojení s okolním světem, je zde k dispozici pevná linka. Myslíme si, že jeden den bez mobilního signálu mohou zvládnout opravdu všichni, a že to lze brát i jako takovou výzvu, díky které zjistíme, jak moc je náš život ovlivněn mobilem a jestli bez něj pár hodin dokážeme být. Aby byl zachován smysl motivačního workshopu, měli by se ho účastnit všichni žáci dané třídy spolu se svým třídním učitelem a zpravidla také s učitelem odborného výcviku (mistrem). Žáci mají lepší prostor poznat svého třídního učitele a učitel zase své nové žáky a to v jiné než školní situaci.

Motivační workshop vede školní psycholožka společně s výchovnou poradkyní nebo školním metodikem prevence. Hlavní náplní workshopu je společně strávený čas naplněný vzájemným poznáváním, navazováním kontaktů, zjišťování informací o sobě, o škole. To se děje prostřednictvím nejrůznějších technik, her, povídání si, za dobrého počasí i procházky nebo společného opékání párků večer při táboráku.

Pevně doufáme, že všichni spolu strávíme příjemný čas v přírodě a že si odnesete pocit, že Vám je v nové třídě dobře. Protože jaké si to uděláme, takové to budeme mít!

Zde uvádíme názory některých žáků, kteří absolvovali Motivační workshop ve šk. r. 2018/2019:

- (+) *super učitelé, bezvadný výšlap, hledání hřibů, spoustu srandy, logické myšlení, spolupráce, hra na čuchání;*
(-) *nic*
- (+) *aktivity, strava;* (-) *doprava na chatu*
- (+) *aktivity spolu, kolektiv, jídlo;* (-) *chyběl mi večerní bobřík odvahy, stezka lesem*
- (+) *seznamovací hry; myslím si, že to bylo super a fajn jídlo;* (-) *změnil bych, abychom chodili víc na hřiště, málo dní je tady, chtělo by to aspoň 4 dny*
- (+) *Seznámil jsem se s úžasnými lidmi; zjistil jsem, že mám super třídního, krásné procházky po horách, krásná atmosféra;* (-) *dovolil bych vaječnu s hřiby, jinak není co vytknout, přidal bych více dní*
- (+) *hodně her, zábavy. Pracovníci, kteří s námi pracovali, byli super a myslím si, že nás jako třídu hodně sblížili.*
(-) *nevadilo by mi, kdyby to bylo déle*
- (+) *stavění věže, čichání „kádinek“, procházka, vedoucí se smyslem pro humor;*
- (+) *že jsem se dozvěděl něco víc o svých spolužácích, aktivity, houby; délka, co jsme tu byli, mi stačí*