

RELAXAČNÍ MÍSTNOST

Začátek školního roku byl příjemněn otevřením nově zřízené relaxační místnosti neboli zkráceně relaxačky. Nápad s jejím zřízením přišel na začátku minulého školního roku. Poté bylo chvíli ticho, aby se mohla představa usadit a vyvrbit, se v pololetí s velkou podporou vedení začala měnit myšlenka v realitu. Abychom nic nepodcenili, tak jsme se ještě před zahájením rekonstrukce byli inspirovat v již fungujících relaxačních místnostech v Karviné a ve Zlíně.

Se začátkem 2. pololetí minulého školního roku tak začala celková proměna učebny č. 32. Bylo potřeba celou třídu vystěhovat, odstranit staré linoleum, položit nový koberec, zapojit multimediální techniku, vybavit místnost nábytkem a pomůckami a v neposlední řadě i vymalovat. Díky tomu nám vznikla na zadní stěně místnosti duha, ke které bylo pověšeno keramické sluníčko, jež naše škola získala jako odměnu za uspořádanou sbírku pro školu v Křinci. A tak už nám nic nebránilo začít relaxačku naplno využívat.

Místnost je propojená s přilehlým kabinetem průchozími dveřmi. Na místě bývalého kabinetu je nyní zřízen prostor pro čtenářské dílny, které fungují na škole v rámci hodin češtiny. V relaxační místnosti nenajdeme klasické školní lavice ani židle. Sedí se zde na sedacích pytlích a polštářcích na zemi v kruhu. Místnost je vybavená dataprojektorem, počítačem s připojením na internet, tabulí. Dále tu můžeme poslouchat relaxační zvuky přírody, sledovat promítání uklidňujících světelných obrazců na stěně nebo si dopřát aromaterapii. Všechny naše smysly zde budou zapojeny. Jak už samotný název napovídá, relaxačku jde využít k odpočinku jako takovému, dále k třídnickým hodinám, k zážitkové výuce nebo všude tam, kde potřebujeme, aby žáci měli k sobě blíž a viděli jeden na druhého. Místnost je určena především pro práci se třídou. Mohou jí využívat i školští poradenští pracovníci – školní psycholog, výchovní poradci, speciální pedagog nebo metodik prevence. Žáci těch tříd, které sídlí na stejném patře, na kterém se nachází relaxační místnost, si v ní mohou odpočinout i v době velké polední přestávky. Probíhají zde i pravidelná setkávání skupinky vyučujících.

Snad bude relaxační místnost dlouho a dobře sloužit všem žákům a i pedagogům pro příjemnější, zpestření a obohacení výuky.

Ester Sikorová, školní psycholožka

