

Program školního metodika prevence patologických jevů

Střední odborná škola Třineckých železáren

Lánská 132

739 61 Třinec-Kanada

Minimální preventivní program

2019-2020



Zpracoval:

Mgr. Tomáš Sikora

školní metodik prevence

Schválil:

Mgr. Aleš Adamus

ředitel školy

Třinec 2. září 2019

Minimální preventivní program je zpracován na základě §29 školského zákona 561/2004 Sb. a vychází z Metodického doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí a mládeže (Dokument MŠMT č.j.: 21291/2010-28). Školní preventivní strategie poskytuje podněty ke zpracování Minimálního preventivního programu. Minimální preventivní program je zaměřený na výchovu a vzdělávání žáků ke zdravému životnímu stylu, na jejich osobnostní a emočně sociální rozvoj a komunikační dovednosti. Je založen na podpoře vlastní aktivity žáků, pestrosti forem preventivní práce s žáky. Zapojuje do preventivní práce celý pedagogický sbor, rovněž nepedagogické pracovníky a důraz klade na spolupráci se zákonnými zástupci žáků. Je průběžně vyhodnocován a na závěr roku je hodnocena kvalita a efektivita zvolených strategií primární prevence.

Charakteristika školy

Škola má vytvořený preventivní tým, který pracuje ve složení:

| | |
|---------------------|---|
| ředitel SOŠ TŽ | Mgr. Aleš Adamus |
| zástupce ředitele | Mgr. Jana Kahánková, Mgr. Zdeněk Marek |
| metodik prevence | Mgr. Tomáš Sikora |
| výchovný poradce | Mgr. Jana Boučková, Mgr. Eva Czerniková |
| koordinátor inkluze | Mgr. Eva Czerniková |
| školní psycholog | Mgr. Ester Sikorová |
| pedagogové | třídní učitelé, učitelé odborného výcviku |

Pro školní rok 2019/2020 je ke studiu vedeno 441 žáků (stav k 2. 9. 2019), z toho 200 žáků ve čtyřletých studijních oborech a 211 žáků v tříletých učebních oborech řádného denního studia.

Škola je vybavena učebnami pro teoretickou výuku, odbornými učebnami, moderními dílnami pro odborný výcvik, studovnou, počítačovými učebnami, tělocvičnou, posilovnou, venkovním hřištěm a relaxační místností. Stravování je zajištěno ve školní jídelně. Výuku ve škole zajišťuje celkem 49 pedagogů a 1 školní psycholog. 33 pedagogů teoretického vyučování z toho 1 ředitel, 2 zástupci ředitele, 2 koordinátoři a 16 pedagogů odborného výcviku z toho 1 vedoucí a 1 koordinátor. Rizikovými místy ve škole pro výskyt nežádoucích vlivů je venkovní areál kolem školy, parčík. Analýza současného stavu je popsána ve školní preventivní strategii.

Koordinace preventivních aktivit na škole

- aktivity vycházejí z cílů popsané v preventivní strategii
- realizace preventivních aktivit
- začlenění prevence rizikového chování do ŠVP
- seznámení vedení školy se „Školní preventivní strategií“ a „Minimálním preventivním programem“
- seznámení učitelů s ŠPS a MPP, zaangažování je do realizace
- zajistit průběžnou spolupráci s výchovnými poradci a školní psycholožkou
- stanovení konzultačních hodin pro setkání žáků s výchovným poradcem, metodikem prevence a školní psycholožkou
- zřízení schránky na dotazy
- seznámení rodičů se Školním řádem, prevencí na škole, MPP – pověsit na webové stránky školy
- v rámci projektu „OKAP“ školení třídních učitelů 1. ročníků na bezpečné klima třídy

Metodické pomůcky

Vypracování metodik a krizových plánů pro učitele a učitele odborných výcviku dle metodických pokynů:

- program proti šikanování – prvotní postup při zjištění šikany či kyberšikany
- metodika řešení výchovných problémů žáků pro třídní učitele a učitele odborného výcviku
- postup školy při výskytu záškoláctví
- krizový plán při podezření na zneužití návykových látek
- práce s žáky se speciálními vzdělávacími potřebami a žáky nadanými

Zajištění propagačního materiálu pro potřeby metodika prevence a ostatních pedagogů

- aktualizované nástěnky s preventivní tematikou, vytvoření videotéky na školním disku, literatura pro žáky a učitele z oblasti rizikového chování v knihovně školy

Informace, kontakty

Shromáždění všech dostupných informací o institucích, organizacích a odbornících, kteří v oblasti protidrogové prevence působí:

| | |
|--|-------------------|
| Záchranná služba | 155 |
| Hasiči | 150 |
| Policie ČR – Třinec, Frýdecká 848, | tel.: 558 339 710 |
| Integrovaný záchranný systém | 112 |
| Městská policie Třinec | 558325376 (375) |
| Linka bezpečí | 116 111 |
| Centrum drogové pomoci Třinec - Renarkon | 558628444 |
| Linka důvěry Havířov | 596 410 888 |
| Centrum nové naděje, Frýdek-Místek | 558 629 223 |
| Pedagogicko-psychologická poradna Třinec | 558 334 541 |

| | |
|--|--|
| Prevence rizikového chování | www.prevence-info.cz |
| Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy | www.msmt.cz |
| Prevence a léčba drogově závislých | www.renarkon.cz |
| Pedagogicko-psychologická poradna | www.pppfm.cz |
| Pravda o drogách | www.drogy.cz |

Spolupráce s odborníky a jinými organizacemi

Okresní školský metodik prevence

Mgr. Zdeňka Neničková

PPP Třinec - Máchova 643, 739 61 Třinec

Email: ompa.pppfm@gmail.com, ppptrinec@gmail.com

Tel.: 558644750, 558 331 771

Krajský školský koordinátor prevence - rizikové projevy chování

Mgr. Andrea Matějková

e-mail: andrea.matejkova@kr-moravskoslezsky.cz

tel.: 595 622 337

Centrum nové naděje

Frýdek-Místek 558 439 822, 558 629 223

Poradna AIDS a drogy

Karviná 596 314 444

Ostrava 596 311 241

Cíle vyplývající ze strategie školy

Hlavní cíl programu:

Spolupodílet se aktivitami na vytváření pozitivního klimatu ve škole.

Dílčí cíle:

1. Realizovat plán na zamezení šíření návykových látek ve škole a školních akcích.
Vytvořit systém aktivit zaměřených na prevenci návykových závislostí (OPL), šikany, kyberšikany a záškoláctví převážně u prvních a druhých ročníků.
2. Neustálé výchovné působení na věkovou skupinu 15 – 19 let, zapojení učitelů.
3. Spolupráce a komunikace školy s rodiči.
4. Efektivní spolupráce školy s relevantními organizacemi.

Prostředky k dosažení cílů

Cíl 1. Realizovat plán na zamezení šíření návykových látek ve škole a školních akcích.

Vytvořit systém aktivit zaměřených na prevenci návykových závislostí (OPL), šikany, kyberšikany a záškoláctví převážně u prvních a druhých ročníků.

ZPŮSOBY REALIZACE:

- ve Školním řádu jsou zakotvena přesná pravidla: naprostý zákaz požívání alkoholu i jiných návykových látek v areálu školy, zákaz vstupu do areálu školy pod vlivem alkoholu a ostatních NL, zákaz téhož i na akcích pořádaných školou
 - *Realizace: preventivní tým SOŠ TŽ* splněno - ☺ nesplněno - ☹
- jsou přesně stanoveny důsledky a sankce vyplývající z porušení tohoto zákazu
 - *Realizace: preventivní tým SOŠ TŽ* ☺ ☹
- zajistit podpis na souhlasné prohlášení zletilého žáka nebo zákonného zástupce nezletilého žáka k možnosti orientačního testování přítomnosti návykových látek v lidském organismu v průběhu školní docházky na naší škole, upozornit žáky na možnost orientačního testování v případě podezření na užití OPL
 - *Realizace: TU + METODIK PREVENCE* ☺ ☹
- vytvořit z řad žáků „studentský parlament“, který se bude aktivně podílet na podpoře informovanosti napříč školou, sdělovat vedení školy připomínky žáků, aktivně se podílet na vytváření pozitivního klimatu školy, sdělovat žákům připomínky vedení školy a učitelů.
 - *Realizace: METODIK PREVENCE* ☺ ☹
- průběžně zajišťovat protidrogové výchovně-vzdělávací působení v jednotlivých předmětech – např. informace o škodlivosti, diskuze, besedy – podle tematických plánů předmětových komisí
 - *Realizace: UČITELÉ* ☺ ☹
- informovat studenty o preventivním programu mimo jiné formou nástěnky, informovat je o zapůjčení materiálů týkajících se prevence v knihovně a u ŠMP
 - *Realizace: UČITELÉ + METODIK PREVENCE* ☺ ☹
- nabízet konzultační hodiny výchovného poradce i metodika prevence
 - *Realizace: METODIK PREVENCE + VÝCHOVNÝ PORADCE* ☺ ☹
- přímé působení metodika prevence na žáky 1. ročníků v jednotlivých předmětech (TV, ICT)

➤ *Realizace: METODIK PREVENCE*



- ze strany vedení školy podporovat účast zaměstnanců školy na vzdělávacích seminářích v rámci problematiky

➤ *Realizace: VEDENÍ ŠKOLY*



- organizace a programové zajištění adaptačního kurzu prvních ročníků, lyžařského kurzu, pobytových kurzů v zahraničí, turistický kurz pro nejstarší ročníky.

➤ *Realizace: METODIK PREVENCE + UČITELÉ*



- organizovat pro studenty aktivity vedoucí k formování životních postojů a hodnot, k posilování komunikačních dovedností, vytváření pozitivního sociálního klimatu ve třídě a ve škole:

- sportovní soutěže
- organizace soutěží a olympiád v jednotlivých předmětech dle plánů předmětových komisí
- aktivní spolupráce studentů na vytváření estetického prostředí, výzdoby školy a jednotlivých tříd
- společná návštěva kvalitních kulturních pořadů – filmová a divadelní představení, besedy, odborné výstavy atd. s cílem formovat životní hodnoty a společenské postoje a následně diskutovat a rozebírat absolvované v jednotlivých hodinách (český jazyk, odborné předměty, cizí jazyky, atd.)
- aktivní zapojení studentů do přípravy a realizace všech akcí školy (např. projektové dny, Dny otevřených dveří, Řemeslné hry)
- odborné přednášky a besedy

➤ *Realizace: METODIK PREVENCE + UČITELÉ*



Systém aktivit

| ročník | NÁZEV AKTIVITY | TERMÍN | MÍSTO | ZODPOVĚDNÝ | VÝSTUP |
|---------|-----------------------------|------------------------|----------------------|-----------------------------|------------|
| Učitelé | <u>Šikana vůči učitelé</u> | Srpen | škola | Sikora MP, Svobodová | foto |
| 1. | <u>Adaptační pobyty</u> | září | Hluchová | Sikora ŠMP, Boučková VP, | foto |
| 1 - 2 | <u>Šikana a kyberšikana</u> | Říjen (dle potřeby) | škola | ACET Raszka | prezentace |
| 3 - 4 | <u>Darování krve</u> | Říjen leden | Nemocnice- Třinec | Widenková, Sikora | foto |

| | | | | | |
|-------|----------------------------------|----------------|-----------------|----------------------|-------|
| 1 – 4 | Třídnické hodiny | v průběhu roku | škola | TU | zápis |
| 3 | <u>Turistický kurz v přírodě</u> | září | Žiar SK | Widenková Sikora ŠMP | foto |
| 1-2 | <u>Lyžařský kurz</u> | Leden 2020 | Velké Karlovice | Sikora ŠMP | foto |
| 1 | <u>Přednáška - drogy</u> | Říjen-listopad | škola | Sikora ŠMP | foto |

Seznam zájmových kroužků pro školní rok 2019-2020

| Název kroužku | Vedoucí kroužku |
|----------------------------------|---------------------------|
| Konstruování a modelování | Ing. Kateřina Ondraszková |
| Elektrotechnika | Jakub Funk |
| Modelování | Mgr. Martin Przybyla |
| RC autíčka - provoz | Mgr. Bohuslav Cyhan |
| Witness | Ing. Petr Varník |

Cíl 2. Neustálé působení na věkovou skupinu 15 až 19 let.

- výchovně působit na žáky v rámci třídnických hodin (školní řád, plnění akcí MPP, vzájemná spolupráce třídní učitel – učitel odborného výcviku - žák).
 - *Realizace: TU + UČITELÉ* splněno - ☺ nesplněno - ☹
- každý z nás přispívá svým samotným chováním ve škole a v hodinách na své studenty. (např. vystupování v hodinách, služby na chodbách, o přestávkách)
 - *Realizace: UČITELÉ* ☺ ☹
- přímý kontakt školního metodika prevence s žáky 1. ročníků v předmětech TV, ICT.
 - *Realizace: METODIK PREVENCE* ☺ ☹
- vytváření mimo výukových aktivit pro studenty – soutěže, kroužky, které jim dávají možnost orientace i ve výchovném zrání.
 - *Realizace: UČITELÉ* ☺ ☹
- posílený dozor na rizikových místech

- *Realizace: UČITELÉ* ☺ ☹
- vedení žáků ke zdravému životnímu stylu, výchovu ke zdraví a zdravé výživě (příprava čerstvých baget, zařazení ovoce a zeleniny do nabídky kantýny, odstranění z nabídky kantýny energetické drinky)
- *Realizace: Žáci a odborní učitelé oboru KU, VEDENÍ ŠKOLY.* ☺ ☹
- školní psycholog, dle potřeby i ve spolupráci s metodikem prevence a s výchovným poradcem, vstupuje dle aktuální potřeby v rámci preventivního působení proti sociálně-patologickým jevům do jednotlivých tříd a pracuje tam společně s třídními učiteli na podpoře a posílení pozitivních mezilidských vazeb mezi žáky v rámci systematického utváření bezpečného klimatu třídy, resp. školy
- *Realizace: Školní psycholog, MP, VP, třídní učitelé* ☺ ☹

Cíl 3. Spolupráce a komunikace školy s rodiči.

- každé pololetí se konají třídní schůzky, které řeší výchovné stránky studentů.
- *Realizace: UČITELÉ* splněno - ☺ nesplněno - ☹
- třídní schůzky budoucích prvních ročníků
- *Realizace: UČITELÉ + VEDENÍ ŠKOLY* ☺ ☹
- třídní schůzky „2+1“ dle potřeby
- *Realizace: UČITELÉ + VEDENÍ ŠKOLY* ☺ ☹
- hlavní dokumenty (MPP, školní řád, program proti šikanování...) jsou umístěny na webových stránkách školy
- *Realizace: METODIK PREVENCE* ☺ ☹
- možnost řešení problémových situací se ŠMP, školní psycholožkou, VP ve škole.
- *Realizace: METODIK PREVENCE, VÝCHOVNÝ PORADCE, ŠKOLNÍ PSYCHOLOŽKA* ☺ ☹

Cíl 4. Škola efektivně spolupracuje s relevantními organizacemi, jejichž seznam je uveden v následující kapitole.

- Centrum nová naděje Frýdek-Místek
- Renarkon Frýdek-Místek
- Občanské sdružení Bunkr Třinec
- Knihovna Třinec – Mklub
- Organizace ACET – Slavoj Raszka
- PPP Frýdek-Místek
- Klub Marie
- Kvalifikační a personální agentura. o.p.s. Třinec
- Město Třinec
- Městská policie Třinec, Policie ČR
 - <http://www.msk.cz/cz/skolstvi/prevence-rizikoveho-chovani-u-deti-a-mladeze-40547/>
 - <http://www.msk.cz/cz/skolstvi/strategicke-dokumenty--legislativa-a-dalsi-informace-ve-vecech-prevence-42434/>
 - <http://www.prevence-info.cz/>
 - <http://www.prevence-info.cz/filmove-projekty>
 - <http://www.drogy-info.cz/>
 - <http://www.e-bezpeci.cz/>